

PRO GRA MA

Ser
mujer

Un viaje extraordinario

ENÚ
DE VUELTA A TI

VIERNES 14

dia 1

SALA PD ESCENARIO PD SALA 2 SALA 3

LOBBY	
08:30 a 21:00	Ceci Sigala El viaje en lienzo: cartografías de la mujer soberana

	SALA PD	ESCENARIO PD	SALA 2	SALA 3
09:30	Inauguración			
10:00	Ivonne Díaz de Sandi <i>Manifiesto de la mujer soberana</i>			
10:45	Alexa Díaz de Sandi <i>Meditación</i>			
11:00	Veronica Delgadillo <i>Nuestras historias cambian la historia</i>			
11:40	TRANSICIÓN			
12:00		The Breath Act <i>Mujer auténtica: transforma desde tu esencia</i>	Paola Ambrosi <i>La soberanía de tu mente</i>	Lizzy Correa <i>Conciencia y amor propio en cada bocado</i>
13:00			Jocelyn Arellano <i>¿Y ahora de qué me agarro?</i>	Adriana González del Valle <i>El valor de lo femenino</i>
14:00			Mónica Magaña <i>Más allá del éxito: la verdad emocional de ser una mujer líder</i>	
14:20	COMIDA			
15:30	Nirdosh Kohra <i>Dejando de ser víctima</i>			
16:30		Gergana Marinova <i>Conciencia emocional a través de la música</i>	Zulema Ramírez <i>Energía femenina y masculina dentro de ti</i>	Nadia Vado <i>Tus emociones te curan o te enferman</i>
17:30		Alexa Díaz de Sandi & Danny Jiménez <i>Existir en voz alta</i>		Blanca Álvarez <i>Desarmando la falsa personalidad: el camino del miedo a la libertad</i>
18:30	Shulamit Graber <i>El precio de la perfección</i>			
19:30	Angélica Mejía <i>El latido del universo</i>			
19:45 a 20:30	Familia ENÚ			

SABADO 15

dia 2

SALA PD ESCENARIO PD SALA 2 SALA 3

LOBBY	
08:30 a 21:00	Ceci Sigala El viaje en lienzo: cartografías de la mujer soberana

	SALA PD	ESCENARIO PD	SALA 2	SALA 3
09:00	Millán Ludeña <i>Mantenernos de pie, incluso cuando nos tiemblan las piernas</i>			
10:00		Nicole de Sandi <i>Versos libres del cuerpo</i>	Mercedes Martínez <i>Nada nutre más que una buena actitud</i>	Frida Ojeda & Juan Pablo Godínez <i>Compañeros de vuelo, no de jaula</i>
11:00		Teatro Nómada <i>Ponte en mi lugar</i>		Martha Villa <i>El placer de ser</i>
12:00			Mónica Álvarez <i>Manual de uso no incluido: una mujer abrazando la masculinidad</i>	Miriam Dávila <i>La desobediencia: raíz de nuestra dignidad</i>
13:00	Nilda Chiaraviglio <i>Construir relaciones afectivas a partir del desarrollo personal</i>			
14:30	COMIDA			
16:00	Aislinn Derbez & Ivonne Díaz de Sandi <i>Retrato en crudo</i>			
17:30		Isabel García <i>El despertar del alma: un viaje de conexión, magia y consciencia</i>	Alexa Díaz de Sandi <i>La revolución de existir</i>	Isaura Amador <i>Tejiendo el futuro</i>
18:30	Nathaly Marcus <i>Sano, salvaje y sabio</i>			
19:30	Ivonne Díaz de Sandi <i>Cierre</i>			
20:00 a 21:00	Ensamble ENÚ <i>Performance ANUNA</i>			

*** Programa sujeto a cambios sin previo aviso

Reserva ahora

**El viaje en lienzo: cartografías
de la mujer soberana**

Día 1 y 2 Todo el día 

LOBBY



¿Y si la verdadera obra maestra no estuviera en el lienzo, sino en el reflejo que el arte te devuelve de ti misma?

En esta experiencia inmersiva, hemos creado un diálogo entre escultura, pintura y fotografía, orquestado como un puente hacia la conciencia, la belleza y la prosperidad.

Es un espacio vivo diseñado para representar las etapas de la mujer, donde cada pieza es una pregunta, una narrativa, una invitación a abrir el corazón. Con la intención de sensibilizar e inspirar acción, esta exposición busca recordar a cada mujer que ya es suficiente tal como es, que lleva lo sagrado dentro.

Es un viaje de reconexión emocional, corporal y espiritual, para que a tu propio ritmo, puedas resignificar lo vivido y regresar a ti misma, abriéndote a la aventura de ser una mujer con infinitas posibilidades, creadora de su propia vida.

Manifiesto de la mujer soberana

Día 1 10:00 

SALA PLÁCIDO DOMINGO



¿Y si la verdadera revolución no fuera convertirte en alguien más, sino regresar valientemente a la mujer que ya eres?

En esta conferencia, que es el alma de nuestro encuentro, te invito a la conversación que lo originó todo. No vengo a darte respuestas, sino a recordarte las preguntas que el ruido del mundo nos ha hecho olvidar.

Juntas desmantelaremos la idea de que nuestro valor reside en la perfección y la constante búsqueda externa. Te mostraré que lo que has construido no es suerte, es el resultado de tus elecciones: eres poderosa.

Trazaremos el mapa de la "Vuelta ENÚ" y exploraremos qué significa realmente retomar tu poder, habitar tu historia con autenticidad y convertirte en la guardiana y la creadora de tu propio universo. Prepárate para cambiar las reglas del juego. Bienvenida a casa.

Nuestras historias cambian la historia		
Día 1	11:00	
SALA PLÁCIDO DOMINGO		



Todas tenemos una historia que contar. Pero, ¿y si esa historia no fuera solo tuya, sino la semilla capaz de transformar el mundo que compartimos?

En esta conferencia profundamente inspiradora, Verónica Delgadillo nos invita, a través de un recorrido por sus vivencias y aprendizajes, a reconocer el poder colectivo que habita en cada una de nosotras.

Con su estilo cercano y auténtico, nos muestra que cuando una mujer abraza su historia, inspira a miles a hacerlo también; y que ahí nace la fuerza imparabable que puede transformar nuestro presente y construir un futuro distinto para todas.

Mujer auténtica: transforma desde tu esencia		
Día 1	12:00	
ESCENARIO PD		



¿Y si la clave para transformar tu vida no estuviera en lo que piensas, sino en cómo respiras?

En este taller profundamente vivencial, te guiaré a través de la neurociencia y el trabajo somático para que reclames el poder de tu propia respiración. Usaremos el sonido y la consciencia corporal para dialogar directamente con tu sistema nervioso.

Es una invitación a dejar de intentar cambiar para empezar a encarnar la transformación. Prepárate para cultivar la autorregulación emocional y la claridad mental desde la sabiduría que ya habita en tu esencia.

La soberanía de tu mente		
Día 1	12:00	
SALA 2		

Paola
Ambrosi

Sabiduría ancestral

Psicología transpersonal,
retiros, respiración
y sonido

@paolaambrosi_naaak

Conferencista



¿Y si la verdadera salud mental no se tratara de control, sino de soberanía?

En esta conferencia reveladora, te guiaré para que dejes de ser una extraña en tu propia pantalla interior. Te invito a dismantlar los estigmas y a comprender que tu bienestar no es un destino, sino el ejercicio diario de tu poder personal.

Prepárate para reclamar la autoridad sobre tu narrativa interna, transformando tu mente de un campo de batalla en un reino que habitas con paz, poder y libertad.

Conciencia y amor propio en cada bocado		
Día 1	12:00	
SALA 3		

Lizzy
Correa

Conferencista

Psicóloga de
la alimentación,
transformando
tu relación con
la comida

@lizzygarima



¿Y si cada bocado no fuera una batalla que ganar, sino una conversación amorosa que tener contigo misma?

En este taller transformador, te guiaré a través de la psicología de la alimentación para que juntas hagamos las paces con el plato. No se trata de nuevas reglas, sino de una nueva relación.

Te invito a soltar la culpa para reconectar con la sabiduría que tu cuerpo ya posee. Prepárate para descubrir que la verdadera nutrición no está solo en lo que comes, sino en el amor con el que, finalmente, te atreves a habitar.

¿Y ahora de qué me agarro?		
Día 1	13:00	
SALA 2		



¿Y si esa tormenta no viene a dejarte a la deriva, sino a mostrarte que la única ancla inquebrantable siempre has sido tú?

En esta charla profundamente humana, te guiaré a través de ese momento exacto en que todo se derrumba y no sabes de qué sostenerte. No para escapar de él, sino para descubrir el poder que se esconde justo ahí.

Juntas aprenderemos a soltar la necesidad de un sostén externo para cultivar el único pilar que jamás se rompe: nuestra propia capacidad de sostenernos.

Descubrirás que en el centro de tu mayor vulnerabilidad reside tu soberanía más inquebrantable.

El valor de lo femenino		
Día 1	13:00	
SALA 3		



¿Y si esos desafíos que sentimos profundamente personales no fueran solo tuyos, sino el eco de una sabiduría ancestral que pide ser recordada a través de ti?

En esta fascinante inmersión en la psique, te guiaré más allá de tu biografía para explorar el inconsciente colectivo: el vasto océano de la memoria compartida que todas portamos.

Te invito a que juntas profundicemos en los desafíos psicológicos de ser mujer en la actualidad, no como debilidades, sino como portales para reconectar con el inmenso y olvidado valor de lo femenino.

Es una invitación a entender que tu historia es, también, la historia de todas.

Más allá del éxito: la verdad emocional de ser una mujer líder

Día 1	14:00	
SALA 2		



¿Y si el verdadero liderazgo no consistiera en poder con todo, sino en aprender a cuidar de ti misma mientras transformas el mundo?

Mónica nos comparte su historia sin filtros: una mujer que, a los 31 años, aprendió a sostener el peso de la vida pública mientras enfrentaba la diabetes tipo 1 y el reto invisible de cuidar su salud emocional.

En esta charla profundamente humana, nos invita a mirar de frente lo que nadie ve: la soledad del liderazgo, la exigencia de “poder con todo” y el costo físico y mental que esto puede tener.

Con honestidad y vulnerabilidad, Mónica reflexiona sobre la necesidad de construir desde adentro, poner límites, priorizar el autocuidado y redefinir el éxito no como perfección, sino como equilibrio. Habla del valor de rodearse con redes de apoyo, de otras mujeres que sostienen, inspiran y recuerdan que la verdadera fortaleza no está en resistir, sino en aprender a pedir ayuda.

Dejando de ser víctima

Día 1	15:30	
SALA PLÁCIDO DOMINGO		



¿Y si el síntoma no fuera un error del cuerpo sino un mensaje perfecto, un código biológico que tu cuerpo activa con un propósito de supervivencia y sanación?

Te entregaré la llave para descifrar ese código: Las 5 leyes biológicas. Al comprender este lenguaje, dejas de ser víctima pasiva de la enfermedad para convertirte en una colaboradora consciente de tu propia biología, descubriendo en cada síntoma una extraordinaria oportunidad para sanar desde la raíz.

Conciencia emocional a través de la música		
Día 1	16:30	
ESCENARIO PD		



¿Y si en lugar de intentar entender tus emociones, te dieras el permiso de escucharlas a través de la música?

En este taller de musicoterapia, te invito a un viaje sonoro hacia tu mundo interior. No necesitas saber de música, solo necesitas la valentía de sentir. Usaremos melodías, ritmos y silencios como un espejo para identificar, expresar y manejar lo que sientes de una manera saludable y compasiva.

Prepárate para descubrir que no hay emociones “buenas” o “malas”, solo hay música que te pertenece.

Es una invitación a afinar tu conciencia y a dirigir la orquesta de tu propio corazón.

Energía femenina y masculina dentro de ti		
Día 1	16:30	
SALA 2		



¿Y si nuestras fuerzas internas no fueran opuestas que se anulan, sino dos energías sagradas esperando ser armonizadas dentro de ti?

En esta charla reveladora, te guiaré para que conozcas las energías femenina y masculina que habitan en tu interior.

Exploraremos qué son realmente, por qué son vitales para tu bienestar y, lo más importante, te entregaré herramientas prácticas para llevarlas al equilibrio.

Es una invitación a dejar de luchar contra ti misma para empezar a orquestar una sinfonía interna. Prepárate para cultivar una vida más plena, auténtica y balanceada, donde la sabiduría de ambas energías te guíe.

Tus emociones te curan o te enferman		
Día 1	16:30	
SALA 3		



¿Y si tus emociones no fueran un problema, sino la clave dual para tu salud o tu sufrimiento?

En esta charla reveladora, te guiaré a través de la profunda conexión mente-cuerpo-emociones. Exploraremos cómo las emociones no solo se sienten, sino que se encarnan en nuestro ser, y cómo lo que no se expresa se transforma en síntoma.

Aprenderás a interpretar los mensajes que tu cuerpo emite, a salir de ciclos emocionales que generan sufrimiento y a cultivar una relación más profunda y amorosa contigo misma.

Es una invitación a elegir conscientemente el camino hacia una vida más ligera, sana y plena.

Existir en voz alta		
Día 1	17:30	
ESCENARIO PD		



¿Y si tu voz no fuera un simple sonido, sino la herramienta más poderosa para reclamar tu existencia plena?

En este taller transformador, te invito a una verdadera revolución sonora: tu voz no vino a ser bonita, vino a ser tuya, tu libertad hecha sonido, tu identidad vibrando, tu manera innegociable de decirle al mundo "estoy aquí".

A través de exploraciones vocales, cantos colectivos y hasta gritos catárticos, desmantelaremos el miedo a tu propio sonido. Descubrirás que tu voz es mucho más que comunicación: es fuerza, autenticidad y alegría, tu propia estela resonando en la existencia.

Prepárate para habitar tu cuerpo como un instrumento vivo en un espacio seguro, divertido y profundo. Porque liberar tu voz no es solo un acto de expresión; es encarnar tu derecho radical a existir en voz alta.

**Desarmando la falsa personalidad:
el camino del miedo a la libertad**

Día 1 17:30 

SALA 3



¿Y si la persona que crees ser es precisamente la armadura que te impide conectar con tu verdadero ser?

En esta charla reveladora, te invito a que juntas miremos de frente esa estructura invisible: la falsa personalidad. Ese conjunto de mecanismos que construiste en tu infancia para sobrevivir al miedo y al desamparo, y que hoy te limita y te aleja de tu libertad. Es un viaje de la prisión de los condicionamientos a la libertad de ser, de la reacción inconsciente a la elección consciente, de la locura del miedo a la lucidez del amor.

Es una invitación a conocer y desarmar lo que no somos para finalmente poder abrazar nuestra verdad, inocencia y belleza esencial.

El precio de la perfección

Día 1 18:30 

SALA PLÁCIDO DOMINGO



¿Y si la perfección no es la meta, sino la jaula que te desconecta de tu verdadero poder?

En esta charla profundamente sanadora, te guiaré para nombrar el verdadero precio de esa búsqueda: la sutil pero constante violencia hacia el cuerpo, nuestro mundo emocional y cognitivo y la desconexión del poder femenino.

Juntas exploraremos las raíces de la no aceptación, desmantelaremos el mito de la insuficiencia y reclamaremos el merecimiento que nos fue negado.

Es una invitación a hacer las paces con tu cuerpo, mente, espíritu y mundo emocional, para, finalmente, reconectar con la inmensa fuerza femenina que emerge cuando te atreves a ser, simple y radicalmente, tú.

El latido del universo		
Día 1	19:30	
SALA PLÁCIDO DOMINGO		

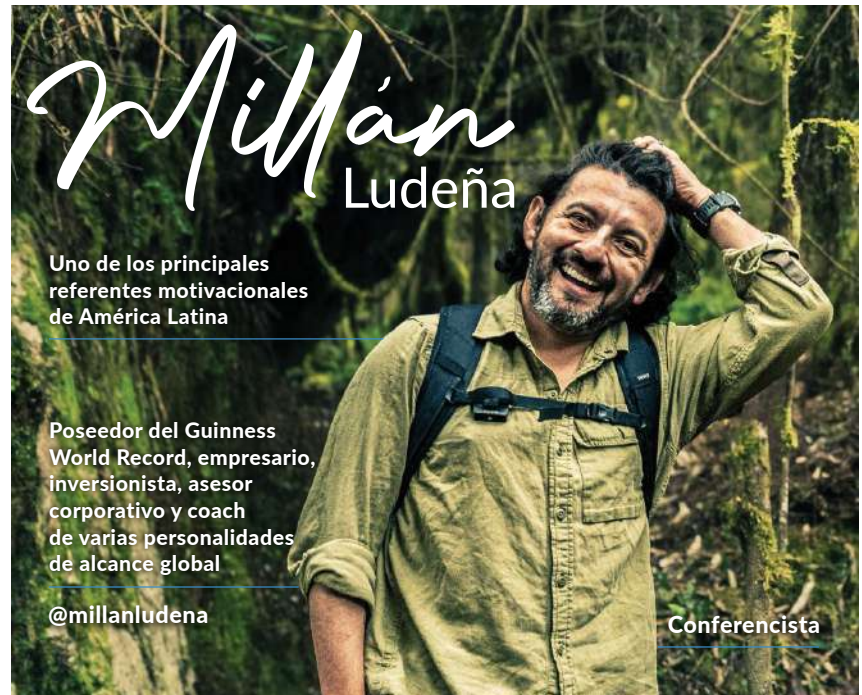


¿Y si la sabiduría más profunda no se encontrara en lo que hemos aprendido, sino en el simple y sagrado acto de recordar respirar en presencia juntas?

Las diosas no habitan en templos lejanos ni en misterios inaccesibles: habitan en la respiración que sostiene nuestro cuerpo, en el silencio que acompaña cada instante, y en cada mirada, en la ternura de volver a habitar lo femenino como una potente fuerza creadora.

Esta dinámica en cada paso nos recordará que juntas somos comunidad y que al respirar en sincronía recuperamos el tejido invisible que nos sostiene: un corazón colectivo, un solo latido pulsando en el centro de nuestro corazón para el mundo.

Mantenernos de pie, incluso cuando nos tiemblan las piernas		
Día 2	09:00	
SALA PLÁCIDO DOMINGO		



¿Y si ese temblor de miedo no fuera una señal de debilidad, sino la prueba de que finalmente te estás atreviendo a dar un paso gigante?

En esta charla profundamente personal, te compartiré las claves de mentalidad que me han sostenido en los momentos más extremos. Sobre todo, te compartiré el legado más poderoso que me dio mi madre: la revelación de que podía crear mi propio destino y no ser la víctima de mis circunstancias.

He aprendido que si el reto no te hace temblar las piernas, quizás no es lo suficientemente grande para ti.

Es una invitación a descubrir que la verdadera resiliencia no se hereda, se elige, y que la fuerza para mantenernos de pie nace de esa decisión, incluso cuando todo tiembla.

Al final de la conferencia presentará su nuevo libro.

Versos libres del cuerpo		
Día 2	10:00	
ESCENARIO PD		



¿Y si tu cuerpo tuviera las respuestas que tu mente busca?

Este taller es una invitación a recordar el lenguaje nativo del alma: el movimiento. No se trata de aprender pasos, sino de descubrir los propios, de escuchar la historia que habita en el cuerpo y permitir que se exprese con fuerza y cadencia.

A través de dinámicas de improvisación, movimiento somático, Qi Gong y el estudio del cuerpo en lo cotidiano, abrimos un territorio sensible donde el movimiento se convierte en vía de liberación, autoconocimiento y presencia.

'Versos libres del cuerpo' es un espacio de encuentro, investigación y afinación del cuerpo como archivo, presencia y posibilidad.

Nada nutre más que una buena actitud		
Día 2	10:00	
SALA 2		



¿Y si la fuerza más poderosa para nutrir tu vida ya reside dentro de ti, en la actitud que eliges momento a momento?

En este taller revelador, te guiaré a la fuente de toda soberanía: la actitud, esa parte femenina que sostiene nuestro universo interno.

Exploraremos qué es realmente una actitud y cómo nuestro autoconcepto da forma a nuestra realidad.

Es un viaje para encarnar una verdad fundamental: cuando una mujer asume su poder y su verdad, no hay nada que defender; hay un universo entero que mostrar y compartir.

Compañeros de vuelo, no de jaula		
Día 2	10:00	
SALA 3		



¿Y si el objetivo del amor no fuera “ser uno solo” o una jaula segura, sino ser dos seres soberanos creando un universo juntos, impulsándose a volar?

En esta conferencia íntima, te compartiremos nuestro viaje. Te invitamos a dismantlar los mitos del sacrificio y la codependencia para descubrir el poder de ser compañeros de vuelo: dos personas completas que eligen compartir el cielo, sin anularse, sino expandiéndose mutuamente.

Es una invitación a dejar de buscar quién te complete y a empezar a construir combustible para el éxito compartido. Prepárate para redefinir el amor y descubrir cómo una relación puede ser, cada día, tu plataforma de lanzamiento hacia una libertad y una conexión extraordinarias.

Ponte en mi lugar		
Día 2	11:00	
ESCENARIO PD		

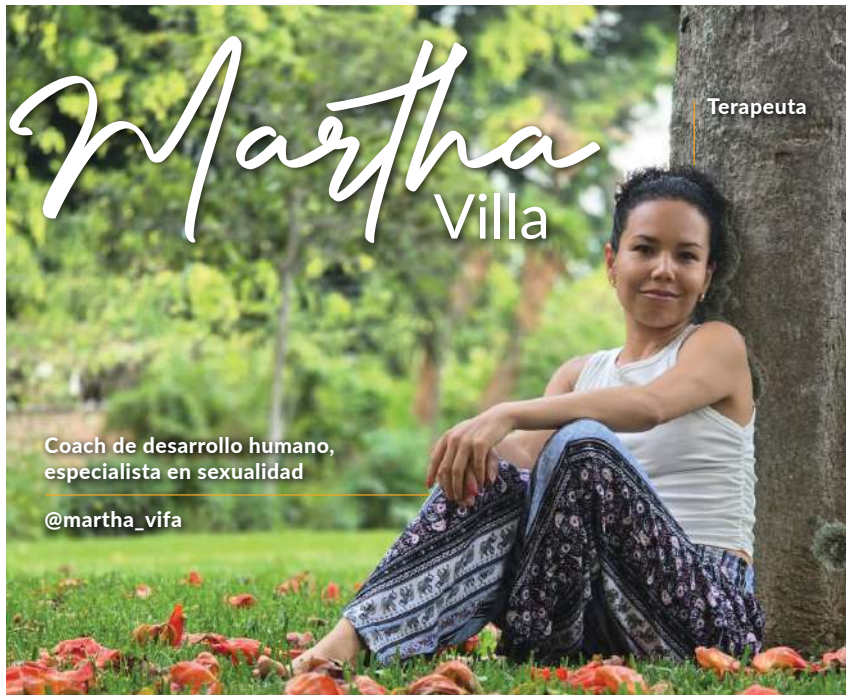


¿Y si la única forma de erradicar las violencias que nos lastiman fuera pensando, ensayando y probando todas las opciones posibles en comunidad?

Este no es un taller para escuchar, es un escenario vivo para experimentar. A través del teatro participativo, nos convertiremos en espejo y reflejo para identificar las violencias sutiles que hemos aprendido a normalizar.

Es una invitación a dejar de ser espectadoras de una realidad que nos duele, para convertirnos en co-creadoras de una comunidad que nos sana, sostiene y protege. Porque cuando te pones en mi lugar, descubres que ese lugar también es tuyo.

El placer de ser		
Día 2	11:00	
SALA 3		



¿Y si el placer no fuera un lujo ocasional, sino una frecuencia esencial para habitar tu más profunda autenticidad?

En esta conferencia vivencial, te invito a explorar el placer como un estado integral del ser. Iremos más allá de lo físico para desentrañar su dimensión emocional, mental y energético-espiritual.

Te presentaré un marco conceptual inspirador que complementaremos con un ejercicio profundo de respiración consciente.

Mi objetivo es que experimentes cómo el placer no solo abre la puerta a la creatividad y a la conexión espiritual, sino que es la llave maestra para el placer de ser plena, libre y soberana.

Manual de uso no incluido: una mujer abrazando la masculinidad		
Día 2	12:00	
SALA 2		



¿Y si el verdadero poder femenino no estuviera en competir contra los hombres, sino en comprender, admirar y complementarse con lo masculino?

Mónica nos invita a mirar al hombre desde otro lugar: con respeto, curiosidad y empatía. A través de historias reales y preguntas que abren el corazón, nos guía a reconocer qué heridas hemos heredado hacia lo masculino y cómo sanarlas sin perder nuestra fuerza femenina.

Exploraremos la intuición femenina y masculina, aprendiendo que no hay una mejor que la otra: solo dos formas distintas de sentir, proteger y amar. Descubriremos que una mujer puede ser firme, clara y dulce al mismo tiempo, y que el equilibrio no significa rendirse, sino abrazar la diferencia sin miedo.

Es una invitación a reconciliar lo femenino con lo masculino dentro y fuera de nosotras, para dejar de luchar y empezar a construir relaciones donde la admiración y la colaboración reemplacen la competencia.

La desobediencia: raíz de nuestra dignidad		
Día 2	12:00	
SALA 3		



¿Y si la obediencia no fuera una virtud, sino la renuncia a tu poder más sagrado?

En esta charla radical y liberadora, te invito a que juntas nos atrevamos a deconstruirlo todo. Derribaremos los mitos sobre la autoridad, el poder y la culpa que nos han impedido vivir en plenitud.

Prepárate para descubrir que en tu desobediencia no hay transgresión, sino autonomía. Es el acto de amor propio que te devuelve la dignidad que nunca debiste negociar.

Construir relaciones afectivas a partir del desarrollo personal		
Día 2	13:00	
SALA PLÁCIDO DOMINGO		



¿Y si la verdadera maestría en el amor no se tratara de aprender a complacer, sino de tener la valentía de construir todos nuestros vínculos desde nuestra propia soberanía?

Juntas desmantelaremos las lealtades invisibles y los roles familiares que nos llevan a la dependencia y al sacrificio. Exploraremos cómo la autoestima, la responsabilidad afectiva y la autoconciencia no son conceptos abstractos, sino las herramientas con las que se edifican los vínculos sanos, libres y soberanos.

Es una invitación a dejar de luchar por un lugar en la vida de otros —sean tus padres, tus hijos o tu pareja— para elegirte tú primero con una radicalidad innegociable. Prepárate para descubrir que el amor verdadero no se encuentra, se cultiva, y que la única persona que necesitas para tener relaciones extraordinarias eres tú.

Retrato en crudo		
Día 2	16:00	
SALA PLÁCIDO DOMINGO		



¿Y si la verdadera inspiración no estuviera en la perfección de la imagen bajo los reflectores, sino en la soberanía que se encuentra al abrazar nuestras propias fracturas?

En esta conversación íntima y sin guion, nos sentaremos con Aislinn Derbez, no para hablar con la actriz, sino para escuchar a la mujer.

Un diálogo valiente sobre lo que se pierde bajo la luz pública y cómo se recupera el alma en la sombra. Exploraremos sus puntos de quiebre, cómo transformó un apellido en una plataforma propia y cómo el arte se convirtió en medicina para su vida.

Es una invitación a presenciar un retrato en crudo: la historia de una mujer que, al soltar la perfección, nos muestra el poder extraordinario de ser, simple y radicalmente, real.

El despertar del alma: un viaje de conexión, magia y consciencia		
Día 2	17:30	
ESCENARIO PD		



Vivimos buscando respuestas, sintiéndonos a menudo solas o perdidas en la oscuridad, pero, ¿y si esa oscuridad no fuera el final, sino el inicio de un viaje hacia la conexión, la magia y la consciencia que ya habitan en ti?

En esta charla, te invito a un testimonio de vida crudo y auténtico: el mío. Te llevaré por el sendero que me hizo sentir con los ojos vendados, desconectada de un poder que siempre estuvo ahí.

Exploraremos cómo olvidé mi dignidad por una búsqueda de seguridad en el otro y cómo ese desamparo se convirtió en la llave para abrir un cofre de tesoros. Descubrirás la inmensa importancia de las amistades y la profunda sabiduría que mis hijas me revelaron.

Es una invitación a pasar de la ignorancia a la sabiduría, de la oscuridad a la luz y a recordar que tu despertar es la magia que transforma tu universo.

La revolución de existir		
Día 2	17:30	
SALA 2		



¿Y si la verdadera transformación no estuviera en arreglarte, sino en recordar quién eres?

Este taller es un acto de rebeldía. Es una invitación a dejar de buscar el valor en lo que haces, para reclamar la dignidad incondicional de lo que ya eres.

Juntas soltaremos el peso del síndrome del impostor y la agotadora carrera por la validación externa. Porque no hay nada roto en ti. Tu existencia no necesita justificación, solo celebración.

Prepárate para recordar el milagro que ya eres.

Tejiendo el futuro		
Día 2	17:30	
SALA 3		



¿Y si la verdadera revolución no naciera desde la cumbre, sino desde las manos de mujeres que se atreven a tejer comunidad desde la raíz?

En esta conferencia inspiradora, te llevaré en un recorrido por las formas en que las mujeres, desde lo local y lo cotidiano, se convierten en agentes de cambio.

Exploraremos la fuerza del liderazgo femenino que se construye en red, en la cercanía y en la acción desde la calle. Es una invitación a reflexionar sobre la importancia vital de nuestras conexiones.

Prepárate para descubrir que cuando las mujeres nos unimos con cuidado y participación activa, no solo transformamos nuestro entorno, sino que tejemos el futuro que todas merecemos.

Sano, salvaje y sabio

Día 2

18:30



SALA PLÁCIDO DOMINGO



¿Y si la sanación más profunda no fuera una meta a alcanzar, sino un poder latente esperando ser despertado dentro de ti?

En esta charla reveladora, te muestro cómo orquestar esa sinfonía interior. Descubre cómo –a través de la nutrición funcional, la epigenética, la psicología transpersonal y el biohacking– puedes afinar tu instrumento vital y reescribir tu guion personal.

Es una invitación a reconciliarnos con nuestra biología y con nuestra historia, a habitar el presente con autenticidad y a recordar que la verdadera salud no se trata solo de vivir más años, sino de vivirlos con propósito, libertad y plenitud.

Al final de la conferencia se presentará su nuevo libro.



Reserva ahora

¿Qué es reconectar
contigo misma?

ENÚ

DE VUELTA A TI